

Γλαύκωμα και αυξημένη ενδοφθάλμια πίεση

Το γλαύκωμα είναι μια ειδική πάθηση του οπτικού νεύρου που κατά κανόνα σχετίζεται με την αυξημένη ενδοφθάλμια πίεση. Εκτιμάται ότι 3,5% του πληθυσμού παγκοσμίως πάσχουν από τη νόσο.

Το γλαύκωμα δεν έχει συμπτώματα (εκτός από τη σχετικά σπάνια περίπτωση του οξέος γλαυκώματος). Πρόκειται για μια σιωπηλή σταδιακή και μη-αναστρέψιμη απώλεια της περιφερικής όρασης, η οποία δεν γίνεται αντιληπτή, γιατί οι τυφλές περιοχές του οπτικού πεδίου του πάσχοντος ματιού αντιρροπούνται από το άλλο μάτι. Επιπλέον, ο εγκέφαλός μας έχει την ικανότητα να "γεμίζει" τυχόν τυφλές περιοχές με οπτικές πληροφορίες που λαμβάνει από γειτονικές, φυσιολογικές περιοχές του οπτικού πεδίου. Έτσι, η απώλεια όρασης δεν γίνεται αντιληπτή παρά μόνο στα τελικά στάδια, όπου παραμένει μόνο μια μικρή κεντρική περιοχή όρασης.

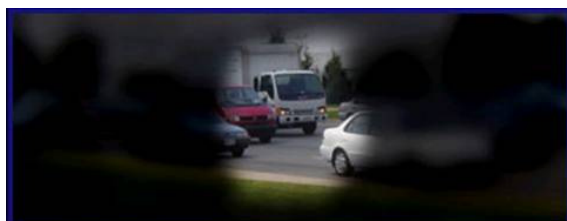
Η διάγνωση του γλαυκώματος γίνεται με μια πλήρη οφθαλμολογική εξέταση. Κατά περίπτωση μπορεί να χρειαστούν κάποιες περαιτέρω διαγνωστικές εξετάσεις που απαιτούν ειδικά μηχανήματα υψηλής τεχνολογίας, όπως εξέταση οπτικών πεδίων με αυτόματη περιμετρία και απεικονιστικές εξετάσεις του οπτικού νεύρου (OCT, HRT, GDx).

ΠΡΟΣΟΧΗ! Μεγάλη ενδοφθάλμια πίεση δεν σημαίνει απαραίτητα γλαύκωμα, αλλά είναι σημαντικός παράγοντας κινδύνου για γλαύκωμα. Υπάρχουν και άτομα με φυσιολογική ενδοφθάλμια πίεση που πάσχουν από γλαύκωμα.

Επειδή η κληρονομικότητα φαίνεται ότι παίζει ρόλο, αν έχετε πρώτου βαθμού συγγενή με αυξημένη πίεση ματιού ή γλαύκωμα, συνιστάται προληπτική εξέταση μετά την ηλικία των 40 και ανάλογα με τα αποτελέσματα ενδεχομένως περιοδική εξέταση σε ετήσια βάση.

Ο ιατρός

Ο οφθαλμίατρος Αχιλλέας Μάνδαλος έχει ολοκληρώσει επιτυχώς τριετή μετεκπαίδευση (Fellowship) στις πιο σύγχρονες χειρουργικές τεχνικές αντιμετώπισης του γλαυκώματος στη Μ. Βρετανία και αναλαμβάνει δύσκολα περιστατικά με υψηλά ποσοστά επιτυχίας. Είναι εξαιρετικά έμπειρος στη διάγνωση, αντιμετώπιση και παρακολούθηση ασθενών με γλαύκωμα και μάλιστα έχει διατελέσει Διευθύνων Οφθαλμίατρος (Consultant) στο τμήμα Γλαυκώματος του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου του Birmingham.



Η όραση ασθενούς με τελικού σταδίου γλαύκωμα...