

Καταρράκτης και η αντιμετώπισή του

Τι είναι ο καταρράκτης;

Καταρράκτης λέγεται η θόλωση του φακού του ματιού που συμβαίνει προοδευτικά με την πάροδο της ηλικίας. Άλλες, λιγότερο συχνές, αιτίες καταρράκτη είναι τραυματισμοί του ματιού, οφθαλμικές φλεγμονές, η μακροχρόνια χρήση κορτιζόνης και ορισμένες ασθένειες με κυριότερη το διαβήτη. Σπανίως, ο καταρράκτης είναι κληρονομικός και εμφανίζεται στην παιδική ηλικία ή ακόμα και κατά τη γέννηση.

Πώς εκδηλώνεται ο καταρράκτης και πώς αντιμετωπίζεται;

Στα αρχικά στάδια ο καταρράκτης προκαλεί αλλαγές στην όραση οι οποίες μπορούν να διορθωθούν με αλλαγή των γυαλιών, ωστόσο από ένα σημείο και μετά τα γυαλιά δεν επαρκούν και χρειάζεται επέμβαση. Η απόφαση για την επέμβαση εναπόκειται κυρίως σε εσάς και εξαρτάται από το πόσο καλή όραση χρειάζεστε και κατά πόσο η τωρινή όραση σας εμποδίζει στην καθημερινή σας ζωή. Σπανίως, η επέμβαση καταρράκτη επιβάλλεται για ιατρικούς λόγους, όπως λόγω χάρη σε καταστάσεις γλαυκώματος κλειστής γωνίας. Δυστυχώς δεν υπάρχει εναλλακτική λύση από την επέμβαση. Αν ο καταρράκτης δεν χειρουργηθεί, εξελίσσεται προοδευτικά και προκαλεί σημαντική μείωση της όρασης, σπανίως όμως οδηγεί σε πλήρη τύφλωση. Αν οδηγείτε, η εξέλιξη του καταρράκτη θα έχει σοβαρές επιπτώσεις στην ικανότητά σας για ασφαλή οδήγηση.

Η επέμβαση

Η επέμβαση γίνεται με τοπική αναισθησία και με τη χρήση μηχανήματος παραγωγής υπερήχων (ευρέως γνωστό ως "λείζερ"). Μετά την επέμβαση, θα μπορείτε να επιστρέψετε στο σπίτι σας μέσα σε περίπου 2 ώρες.

Ο ιατρός

Ο οφθαλμίατρος Αχιλλέας Μάνδαλος έχει μεγάλη πείρα στη χειρουργική του καταρράκτη με την πλέον σύγχρονη τεχνική (φακοθρυψία) και έχει αναλάβει επιτυχώς δύσκολες περιπτώσεις καταρράκτη τόσο κατά την άσκηση της ειδικότητάς του στην Ελλάδα όσο και κατά τη μετεκπαίδευσή του σε μεγάλα νοσοκομεία της Μ. Βρετανίας.

