



menu

- Μουσακάς
(με πατάτες και μελιτζάνες, μοσχαρίσιο κιμά και χειροποίητη μπεσαμέλ)
- Παστίτσιο
(η παραδοσιακή συνταγή με μοσχαρίσιο κιμά και μπεσαμέλ)
- Ογκρατέν
(πένες με τυριά και μπεσαμέλ)
- Μακαρόνια μπολονέζ
(σπαγγέτι με μοσχαρίσιο κιμά και τριμμένο τυρί)
- Ρολό κοτόπουλο με συνοδευτικό επιλογής
(με bacon, gouda και κόκκινη πιπεριά)
- Μπούτι κοτόπουλο με συνοδευτικό επιλογής
(μαριναρισμένο με μουστάρδα και φρέσκο λεμόνι, ψημένο στο φούρνο)
- Φιλέτο κοτόπουλο κοκκινιστό
(με πράσινες και κόκκινες πιπεριές, κρεμμύδι και σάλτσα τομάτας)
- Μπιφτέκι κοτόπουλο με συνοδευτικό επιλογής
(ζυμωμένο με λαχανικά, αυγό και φρυγανιά)
- Μπιφτέκι μοσχαρίσιο με συνοδευτικό επιλογής
(ζυμωμένο με λαχανικά, αυγό και φρυγανιά)
- Σουτζουκάκια σμυρναίικα με ρύζι
(η παραδοσιακή συνταγή με μοσχαρίσιο κιμά και σάλτσα τομάτας)
- Μοσχάρι κοκκινιστό με συνοδευτικό επιλογής
(βραστό και σωταρισμένο με κρεμμύδι και σάλτσα τομάτας)
- Μοσχάρι γιουβέτσι
(μοσχάρι κοκκινιστό με σπυρωτό κριθαράκι)
- Λαχανοντολμάδες
(με μοσχαρίσιο κιμά, ρύζι και μυρωδικά, με αυγολέμονο)
- Κολοκυθάκια γεμιστά
(με μοσχαρίσιο κιμά, ρύζι και μυρωδικά, με αυγολέμονο)
- Ντολμαδάκια γιαλατζί
(ρύζι και μυρωδικά τυλιγμένα σε αμπελόφυλλο, με αυγολέμονο)
- Σπετσοφάι
(χωριάτικο λουκάνικο με πράσινες πιπεριές και σάλτσα τομάτας)
- Παπουτσάκια
(ψητές μελιτζάνες με μοσχαρίσιο κιμά και μπεσαμέλ)
- Χοιρινή μπριζόλα με συνοδευτικό επιλογής
(χοιρινή μπριζόλα λαιμού στο φούρνο)
- Κοτόσουπα
- Γιουβαρλάκια
- Κρεατόσουπα
- Γεμιστά
(πράσινη πιπεριά και τομάτα γεμιστά με ρύζι και λαχανικά)

- Σπανακόρυζο
- Ιμάμ μπαϊλντί
(ψητές μελιτζάνες με την παραδοσιακή γέμιση)
- Μπριάμ
(μελιτζάνες, κολοκυθάκι, κόκκινες και πράσινες πιπεριές, καρότο, μαϊντανός και σάλτσα τομάτας ψητά στο φούρνο)
- Φασολάκια λαδερά
- Μπάμιες
- Αρακάς
(με καρότο, πατάτες και άνηθο)
- Αγγινάρες αλα πολίτα
(με αρακά και πολύχρωμα λαχανικά)
- Φασολάδα παραδοσιακή
(με σέλινο και καρότο)
- Φασόλες
(με σάλτσα τομάτας στο φούρνο)
- Φακές
(Με κρεμμύδι, σκόρδο φύλλα δάφνης και σάλτσα τομάτας)
- Ρεβύθια
- Πέρκα α λα σπετσιώτα
- Γαριδομακαρονάδα
- Μπακαλιάρος τηγανητός
- Χταποδάκι κοκκινιστό με ζυμαρικά
- Σουπιές με χόρτα

Συνοδευτικά

- Πατάτες φούρνου
- Πουρές πατάτας
- Τηγανητές πατάτες ,φρέσκες
- Ρύζι
- Σπαγγέτι
- Λαχανικά

Σαλάτες

- Μαρούλι
- Λάχανο –καρότο
- Αγγούρι –τομάτα
- Πατζάρια
- Κολοκυθάκια βραστά
- Χόρτα
- Ταμπουλέ
- Μπρόκολο

Κατεψυγμένα προϊόντα

- Τηγανητά κεφτεδάκια
- Σουτζουκάκια
- Λαχανοντολμάδες
- Ντολμαδάκια γιαλατζί
- Ντολμαδάκια με κιμά